**Opdracht 1c Levensvisieboek**

Doel: Je ontdekt wat jouw waarden (persoonlijke kernpunten) zijn.

Wat vind jij het belangrijkste in het leven? streep steeds de minst belangrijke waarde door, totdat je er nog drie overhoudt. Dit zijn jouw waarden.

 Dezelfde rechten voor mannen en vrouwen

 Vriendschap

 Geloof

 Vertrouwen

 Welvaart voor iedereen

 Gezondheid

 Carrière

 Plezier

 Regels houden

 Zorgen voor anderen

 Rijkdom

 Avontuur

 Uiterlijk

 Anderen niet kwetsen

 Vrijheid van meningsuiting

Mijn waarden zijn: …………………………………………………………………………….

Dit kunnen anderen zien doordat ik …………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………..……………………………………………………………………………………………………..

Doel: je ontdekt welke waarden je ouders hebben en welke ze aan jou hebben meegegeven.

Opdracht: Je houdt een kort interview met je ouders waardoor je erachter komt wat de waarden van je ouders zijn, waarom ze deze waarden hebben en hoe ze dit aan jou leren.

* Lees de interviewvragen.
* Houdt het interview met je ouders of één van hen
* Schrijf de antwoorden op en doe dit in je levensvisieboek.

Interviewvragen aan mijn ……………….:

1. Kunt u drie waarden (z.o.z.) noemen die belangrijk voor u zijn?
2. Waarom vindt u deze waarden belangrijk?
3. Welke waarden wilt u graag doorgeven aan mij?
4. Op welke manier doet u dit?

Antwoorden:

1. …………………………………………………………………………………………..

…………………………………………………………………………………………………..

2. …………………………………………………………………………………………..

…………………………………………………………………………………………………..

3. …………………………………………………………………………………………..

…………………………………………………………………………………………………..

4…………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………..

Welke waarden die je van je ouders hebt geleerd, vind jij ook belangrijk?

…………………………………………………………………………………………………..

…………………………………………………………………………………………………..